

Estivo e Autunnale 2018 Giovani

giugno		luglio		agosto		settembre		ottobre		novembre	
ven 1/6		dom 1/7		mer 1/8		sab 1/9		lun 1/10	Sci Stelvio	gio 1/11	Sci Tignes
sab 2/6		lun 2/7		gio 2/8	ATLETICA	dom 2/9		mar 2/10	Sci Stelvio	ven 2/11	Sci Tignes
dom 3/6		mar 3/7	ATLETICA	ven 3/8	ATLETICA	lun 3/9	Sci Cervinia	mer 3/10	Sci Stelvio	sab 3/11	Sci Tignes
lun 4/6		mer 4/7		sab 4/8		mar 4/9	Sci Cervinia	gio 4/10		dom 4/11	Sci Tignes
mar 5/6		gio 5/7	ATLETICA	dom 5/8		mer 5/9	Sci Cervinia	ven 5/10	ATLETICA	lun 5/11	ATLETICA
mer 6/6	ATLETICA	ven 6/7	ATLETICA	lun 6/8		gio 6/9	ATLETICA	sab 6/10		mar 6/11	
gio 7/6		sab 7/7		mar 7/8	Sci Cervinia	ven 7/9	ATLETICA	dom 7/10		mer 7/11	ATLETICA
ven 8/6	ATLETICA	dom 8/7		mer 8/8	Sci Cervinia	sab 8/9	Sci Cervinia	lun 8/10	ATLETICA	gio 8/11	
sab 9/6		lun 9/7		gio 9/8	Sci Cervinia	dom 9/9	Sci Cervinia	mar 9/10		ven 9/11	ATLETICA
dom 10/6		mar 10/7	ATLETICA	ven 10/8	ATLETICA	lun 10/9	ATLETICA	mer 10/10	ATLETICA	sab 10/11	Sci Cervinia
lun 11/6		mer 11/7		sab 11/8		mar 11/9		gio 11/10		dom 11/11	Sci Cervinia
mar 12/6	ATLETICA	gio 12/7	ATLETICA	dom 12/8		mer 12/9	ATLETICA	ven 12/10	ATLETICA	lun 12/11	ATLETICA
mer 13/6		ven 13/7	ATLETICA	lun 13/8	Sci Cervinia	gio 13/9		sab 13/10	Sci Cervinia	mar 13/11	
gio 14/6	ATLETICA	sab 14/7		mar 14/8	Sci Cervinia	ven 14/9	ATLETICA	dom 14/10	Sci Cervinia	mer 14/11	ATLETICA
ven 15/6	ATLETICA	dom 15/7		mer 15/8		sab 15/9		lun 15/10	ATLETICA	gio 15/11	
sab 16/6		lun 16/7	Sci Cervinia	gio 16/8	ATLETICA	dom 16/9		mar 16/10		ven 16/11	ATLETICA
dom 17/6		mar 17/7	Sci Cervinia	ven 17/8	ATLETICA	lun 17/9	ATLETICA	mer 17/10	ATLETICA	sab 17/11	Sci Cervinia
lun 18/6		mer 18/7	Sci Cervinia	sab 18/8		mar 18/9		gio 18/10	Partenza Tignes	dom 18/11	Sci Cervinia
mar 19/6	ATLETICA	gio 19/7	ATLETICA	dom 19/8		mer 19/9	ATLETICA	ven 19/10	Sci Tignes	lun 19/11	ATLETICA
mer 20/6		ven 20/7	ATLETICA	lun 20/8	Sci Cervinia	gio 20/9		sab 20/10	Sci Tignes	mar 20/11	
gio 21/6	ATLETICA	sab 21/7		mar 21/8	Sci Cervinia	ven 21/9	ATLETICA	dom 21/10	Sci Tignes	mer 21/11	ATLETICA
ven 22/6	ATLETICA	dom 22/7	Partenza Les2Alpes	mer 22/8	Sci Cervinia	sab 22/9		lun 22/10	ATLETICA	gio 22/11	
sab 23/6		lun 23/7	Sci Les2Alpes	gio 23/8	ATLETICA	dom 23/9		mar 23/10		ven 23/11	ATLETICA
dom 24/6		mar 24/7	Sci Les2Alpes	ven 24/8	Partenza Amneville	lun 24/9	ATLETICA	mer 24/10	ATLETICA	sab 24/11	Sci Cervinia
lun 25/6		mer 25/7	Sci Les2Alpes	sab 25/8	Sci Amneville	mar 25/9		gio 25/10		dom 25/11	Sci Cervinia
mar 26/6	ATLETICA	gio 26/7	Sci Les2Alpes	dom 26/8	Sci Amneville	mer 26/9	ATLETICA	ven 26/10	ATLETICA	lun 26/11	ATLETICA
mer 27/6		ven 27/7	Sci Les2Alpes	lun 27/8	Sci Amneville	gio 27/9		sab 27/10	Sci Cervinia	mar 27/11	
gio 28/6	ATLETICA	sab 28/7	Sci Les2Alpes	mar 28/8	ATLETICA	ven 28/9	ATLETICA	dom 28/10	Sci Cervinia	mer 28/11	ATLETICA
ven 29/6	ATLETICA	dom 29/7	Sci Les2Alpes	mer 29/8		sab 29/9	Partenza Stelvio	lun 29/10	ATLETICA	gio 29/11	
sab 30/6		lun 30/7		gio 30/8	ATLETICA	dom 30/9	Sci Stelvio	mar 30/10		ven 30/11	ATLETICA
		mar 31/7	ATLETICA	ven 31/8	ATLETICA			mer 31/10	Partenza Tignes		

Martedì, giovedì e venerdì nel periodo estivo e lunedì, mercoledì e venerdì in quello autunnale saranno garantite le sessioni di atletica nonostante sia previsto di sciare.

Saranno INCLUSE in aggiunta: gite in montagna accompagnati (1 al mese), sessioni di ginnastica posturale (1 a settimana da luglio ad agosto), escursioni in bici (frequenza da valutare), sedute in palestra (1 a settimana da agosto), sedute di pattinaggio, sedute di destrezza